

# PAUSE

## La campagne PAUSE EST LANCÉE

PAUSE est une campagne sociétale, réalisée avec le soutien du Secrétariat à la jeunesse, qui fait la promotion d'une utilisation équilibrée d'Internet afin de prévenir les risques liés à l'hyperconnectivité.

Le nom PAUSE souligne le caractère sympathique et non moralisateur de la campagne qui rappelle aux jeunes l'importance de se déconnecter régulièrement afin de profiter des avantages d'Internet sans en subir les méfaits.

## Pausetonécran .COM



### LE QUIZ

Le site **Pausetonécran.com** met en vedette un quiz comprenant 10 questions simples et ludiques, permettant aux jeunes de faire le point sur leur utilisation des écrans et de prendre conscience des risques liés à l'hyperconnectivité.

### LES DÉFIS

Le site propose 18 pistes d'actions comprenant des défis à relever et plusieurs conseils pratiques pour aider les jeunes à améliorer leurs habitudes numériques. La section « Outils » du site propose également des ressources d'aide pour les jeunes présentant un profil à risque.

[VISITEZ LE SITE](#)

## MATÉRIEL PROMOTIONNEL GRATUIT

Joignez votre voix à la nôtre! Faites la promotion de PAUSE dans votre milieu à l'aide des outils téléchargeables de la trousse promotionnelle.

- Logos;
- Affiches;
- Îlot web;
- Résumé de la campagne;
- Visuel et texte pour les réseaux sociaux
- Textes promotionnels

[FAITES LA PROMOTION DE LA CAMPAGNE](#)



SUIVEZ-NOUS PAS!



Une campagne de :



Avec le soutien de :

